

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Антиповская средняя школа  
Камышинского муниципального района Волгоградской области

# **Методическая разработка по профориентации обучающихся**

## **«Мастерская профориентации»**

**Номинация: «Родительское собрание»**

Разработал: Сироткина А.Т.  
классный руководитель 8 класса.

## **«Роль семьи в профессиональном самоопределении подростка: как помочь, а не навредить».**

**Форма проведения:** Интерактивная лекция-практикум с элементами дискуссии.

**Цель:** Формирование у родителей реалистичного и поддерживающего подхода к выбору профессии ребенком, осознание совместной ответственности школы и семьи.

### **I. Подготовительный этап**

#### **1. Анкетирование детей (коротко, анонимно):**

- Кем ты видишь себя через 10 лет?
- Какая профессия тебе кажется интересной?
- Что для тебя важнее: зарплата, интерес или польза обществу?
- Обсуждаешь ли ты выбор профессии с родителями?

#### **2. Анкетирование родителей (до собрания, раздать):**

- Кем вы видите своего ребенка?
- Какую профессию вы ему советуете?
- Готовы ли вы поддерживать его выбор, если он не совпадает с вашим?

#### **3. Подготовка мультимедиа:**

Презентация с трендами рынка труда (Атлас новых профессий), список вузов/колледжей региона, видеоролик с интервью студентов/молодых специалистов.

#### **4. Памятки для родителей (распечатать на каждого).**

### **II. Ход собрания**

#### **1. Организационный момент**

- Приветствие, объявление темы.
- Короткая легенда-разминка: «Что было бы, если бы все выбирали профессию как отец или мать?». (Настроить на размышления).

#### **2. Актуальность проблемы**

- Выводы анкетирования (обобщенно, без имен): «Хочу» (детей), «Надо» (родителей).
- Печальная статистика:  
40% студентов бросают вуз/колледж на 1-2 курсе (не угадали с профессией).  
70% работающих россиян не работают по специальности.  
Причина: выбор был сделан под давлением родственников или случайно.
- Главная мысль: Ваша задача — не назначить профессию, а научить ребенка выбирать.

#### **3. Информационный блок «Рынок труда 2030-2040»**

(Родители часто отстают от реалий — думают, что юрист и экономист всё еще рулят).

- **Какие профессии умирают:** Бухгалтер (автоматизация), Библиотекарь, Оператор колл-центра, Секретарь-референт (ИИ).

- **Какие профессии будут расти:** Промдизайн, Биоинженерия, Агроном-селекционер (новый уровень), Кибербезопасник, Психолог (из-за стресса), Специалист по переработке мусора и экологии.
- **Навыки будущего (Soft skills):** Критическое мышление, Эмпатия, Умение учиться, Работа в неопределенности.

Предложена ссылка родителям на сайт «Атлас новых профессий».

#### 4. Психолого-педагогический блок «Ошибки родителей»

Ошибка 1. «Как я, так и ты» (Династия). Ребенок — не ваша копия. Давление ведет к выгоранию в 25 лет.

Ошибка 2. «Куда пойдешь — туда и деньги». Гнаться за «престижем» (экономист, юрист) — тупик, рынок переполнен. Лучше быть лучшим сварщиком, чем плохим менеджером.

Ошибка 3. «Ты должен кормить семью». Подросток впадает в ступор от такой ответственности.

Ошибка 4. Запрет на «слабое звено». «Ты не пойдешь в искусство, там денег нет». А что, если талант огромный?

Правильная формула выбора: «ХОЧУ» (склонности) + «МОГУ» (способности/здоровье) + «НАДО» (востребованность).

#### 5. Практикум «Говорим с ребенком правильно»

- **Разбор кейсов** (раздать листочки, группы по 3-4 родителя обсуждают 1 минуту):

Кейс 1: Сын (14 лет) целыми днями монтирует видео на телефоне и хочет быть блогером. Мама кричит: «Ерунда, иди учиться на сантехника!».

Кейс 2: Дочь (16 лет) хочет быть ветеринаром, но боится вида крови и летит в обморок. Папа говорит: «Переборешь, главное — институт».

- **Правильные ответы к кейсам:**

В кейсе 1 предложить сыну изучить режиссуру монтажа или SMM-менеджмент (более стабильные профессии вокруг блогерства).

В кейсе 2 предложить дочери альтернативу: зоопсихолог, заводчик, продавец зоотоваров.

- **Упражнение «Активное слушание»:**

Как фраза «Ты глупый, куда ты лезешь в IT?» превращается в «Расскажи, что именно тебя там привлекает?».

#### 6. Ресурсный блок «Что делает школа и что могут сделать родители»

- **Школа:**

Профориентационные тесты (не истина, а повод подумать).

Экскурсии на предприятия.

Встречи с представителями колледжей.

- **Родители:**

**Заведите «Профессиональную карту семьи» на полгода:** раз в неделю рассказывайте о своей работе (не жаловаться, а описывать суть, плюсы/минусы).

**Устройте «День теней»:** ребенок один день идет на работу к знакомому (не родственнику) — логисту, дизайнеру, фермеру.

**Дайте «право на ошибку»:** лучше сменить 3 кружка в 9 классе, чем 3 вуза после 11-го.

**Обратите внимание на бюджетные места в СПО (колледжи)** — огромный плюс: быстрый выход на работу.

## **7. Ответы на вопросы и «Разрушение мифов»**

- **Миф:** «Слабой математике — только гуманитарий». Правда: Есть десятки профессий в логистике, менеджменте, дизайне сред (где нужна не высшая математика, а логика).
- **Миф:** «Без высшего образования — никуда». Правда: В Германии и США 60% рабочих мест требуют среднего спец. Заводы РФ сейчас платят фрезеровщикам и электрикам 100-150 тыс. руб., а «менеджеру в офисе» — 30-40.

## **8. Заключение и раздача памяток**

Памятка «10 шагов родителя по профориентации» (сокращенно):

1. Не ругай за смену интересов.
2. Тестируй профессии через игры, фильмы, живое общение.
3. Не сравнивай с детьми друзей.
4. Посчитайте вместе бюджет семьи на обучение (помогает в выборе вуза/колледжа).
5. Главное правило: выбор — за ребенком, ответственность — постепенно его.

### **Домашнее задание родителям (творческое):**

Напишите письмо своему ребенку: «Почему я горжусь тобой, независимо от того, кем ты станешь» (положить в конверт и отдать через 2 дня).

### **Итоговая фраза ведущего (учителя/психолога):**

«Мы не воспитываем будущего юриста или инженера. Мы воспитываем счастливого взрослого. Если работа приносит удовольствие и деньги — это победа семьи».

## **III. Необходимые материалы для проведения:**

- [https://disk.yandex.ru/i/BrW7\\_T46jkXR0Q](https://disk.yandex.ru/i/BrW7_T46jkXR0Q) ссылка на презентацию для родительского собрания.
- <https://disk.yandex.ru/i/bKDNh8uD2rGatw> памятка для родителей.