



**План мероприятий по формированию
здорового образа жизни несовершеннолетних
на 2026-2027 учебный год**

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ;
- мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	мероприятия	классы	сроки	ответственные
1.	Внедрение в образовательный процесс общедоступных малых форм физического воспитания (утренняя зарядка, физкультминутки, подвижные перемены, часы здоровья, мастер-классы)	1-9	В течение года	Учитель физкультуры классные руководители
2.	Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных видах учета, формирование банка данных, составление социального паспорта школы.	1-9	сентябрь	Классные руководители
3.	Организация досуга детей, в том числе «группы риска» в каникулярное время	1-9	сентябрь	Классные руководители
4.	Проведение спортивных праздников, состязаний, соревнований	1-9	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Работа спортивных кружков	1-9	сентябрь	Учитель физкультуры руководитель кружка
6.	День Здоровья. Сдача норм ГТО	1-9	Сентябрь апрель	Учитель физкультуры
7.	Выпуск листовок о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа.	9	октябрь	Педагог-организатор
8.	Беседы с родителями о необходимости вакцинации против гриппа, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей.		Октябрь	Администрация школы классные руководители
9.	Участие во всероссийской акции «Спорт как альтернатива пагубным привычкам»		ноябрь	Классные руководители
10.	Уроки здоровья и безопасности. «Если Вам угрожает опасность!».	1-9	ноябрь	Классные руководители
11.	Уроки здоровья и безопасности. Классные часы «Пиротехника –это опасно!».	1-9	декабрь	Классные руководители
12.	Родительское собрание на тему формирования ЗОЖ у детей	1-9	По плану классных руководителей	Классные руководители
13.	Экскурсии на природу	1-9	В течение года	Классные руководители
14.	Встреча с фельдшером ФАПа, педиатром		В течение года	Администрация школы
15.	Интерактивные игры по формирования ЗОЖ	1-9	В течение года	Педагог-

16	Распространение буклетов, памяток по формированию ЗОЖ для обучающихся и родителей			Педагог-организатор
17.	«Здоровые ребята»- весёлые старты	1-9	ноябрь	Педагог-организатор
18	Месячник «Здоровому образу жизни ДА!»	1-9	ноябрь	Педагог-организатор классные руководители
19	Выставка рисунков, плакатов «Хочешь быть здоровым – будь: это правильный путь!»	1-8	ноябрь	Педагог-организатор
20.	«Азбука здоровья»- интерактивная игра	1-9	ноябрь	Педагог-организатор
21	Просмотр фильмов, роликов на тему «Губительная сигарета»	1-9	В течение года	Педагог-организатор
22.	Профилактика простудных заболеваний	1-9	В течение года	Классные руководители
23.	Неделя здорового питания	1-9	По плану	Классные руководители
24.	Классные мероприятия:			
	«Стать здоровым ты решил – значит, соблюдай режим!»- час общения «Азбука правильного питания. Полезные и вредные продукты» - час общения, презентация (здоровое питание) «Чем опасно курение»- лекция «СПИД не спит»- час общения «Правильное питание- залог здоровья»- интерактивная игра (здоровое питание) «Быть здоровым здорово»- интерактивная игра	3	Сентябрь Октябрь Ноябрь декабрь Январь май	Матюшенко М.Г.- классный руководитель
	«Здоровый аппетит»- игра- викторина (здоровое питание) «Как защититься от простуды и гриппа.»- профилактическая беседа «Вред табачного дыма»- беседа «Беда по имени СПИД»- беседа- презентация «Гигиена- наука серьезная»- час общения «Моя ответственность за мое здоровье: режим дня, питание, полезные привычки»- час общения «Не все полезно, что в рот полезло»- интерактивная игра (здоровое питание)	2-4	Сентябрь Октябрь Ноябрь декабрь февраль март май	Пименова В.В.- классный руководитель
	«Секреты здорового питания»- интерактивная игра (здоровое питание) «Никотин- медленный яд»- беседа- презентация «СПИД- чума 21 века»- видеоролик «Зелень на столе – здоровье на сто лет»- беседа (здоровое питание) «Ещё раз о здоровье»- беседа с элементами игры «Эпидемия безумия»- час общения	5	октябрь ноябрь декабрь февраль март май	Матюшенко Г.С.- классный руководитель
	«Здоровое питание – залог здоровья»- устный журнал (здоровое питание) «Модные убийцы или вся правда об электронных сигаретах» «СПИД- болезнь номер один»- презентация «Умей сказать НЕТ! Вредным привычкам»- час общения «Плох обед, если хлеба нет»- презентация (здоровое питание) «О здоровье мифы и правда»- презентация- лекция	6	Сентябрь ноябрь Декабрь Февраль март май	Волкова Н.И.- классный руководитель

	«Осень время грибов. Грибы на службе медицины»- беседа (здоровое питание) «Никотин, алкоголь и потомство»- беседа «Красная лента»- презентация «Как нужно жить сегодня, чтобы иметь шанс увидеть завтра»- видео лекторий «Разговор о правильном питании»-час общения (здоровое питание) «Здоровье- общественная ценность»-беседа	7	октябрь Ноябрь декабрь Февраль апрель май	Дуда Н.А.- классный руководитель
	«Здоровье и хлеб всему голова»- беседа (здоровое питание) «Курение, как социальная проблема в обществе.»- дискуссия «СПИД- высокая цена за беспечность»- час размышления «Похитители рассудка»- видео лекторий «Питайся правильно. Правила здорового питания»- час общения (здоровое питание) «Правда о никотинах»- просмотр фильма «Жизнь без вредных привычек»- ситуативный практикум	9	октябрь Ноябрь декабрь Февраль Март апрель май	Белоглазова П.Д.- классный руководитель

Педагог- организатор: Пименова В.В.