



«Утверждено» директором школы

Трайдова А.В.

Школа	- МКОУ Антиповская СШ 7-11 лет			Дата	02.06.2025		День 1		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена.	Выход, г.	Б	Ж	У	ккал
Завтрак			Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом.	20,9	220	5,83	6,27	27,83	191,4
			Пряник	25	70	4,20	6,52	49,77	274,45
			Чай с Сахаром и лимоном	10	207	0,3	0,0	10,6	43,52
	ИТОГО				507	10,3	13,6	79,6	552

Школа	- МКОУ Антиповская СШ 7-11лет			Дата	02.06.2025г		День 1		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена.	Выход, г.	Б	Ж	У	ккал
Обед			Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	25	60	0,5	0,1	1,5	8,52
			Суп с макаронными изделиями	20	200	5,1	5,8	18,5	146,42
			Фрикадельки в соусе	36	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4
			Компот из сухофруктов	10	200	0,5	0	19,8	81
			Каша ячневая вязкая	15	150	4,8	6,2	28,0	180,6
			Хлеб пеклевный	4	50	3,2	0,4	20,6	98,9
			Хлеб пшеничный	3	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	ИТОГО			168,9	820	43,4	31,1	193,2	1350,74

Меню составил: Гасанова Х.М.

Повар: Джабраилова Л. А.