

«Утверждено» директором школы



Трайдова А.В

Школа - МКОУ Антиповская СШ 7-11 лет Дата 03.06.25г День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена.	Выход, г.	Б	Ж	У	ккал
завтрак			Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	20,9	200	8,3	10,1	27,6	234,5
			Фрукт свежий яблоко	20	100	0,4	0,4	9,5	45,6
			Хлеб пшеничный	4	50	3,7	0,3	24,3	114,8
			Чай с сахаром	10	200	0,2	0,0	10,4	42,32
	ИТОГО				550	12,6	10,8	71,8	437,22

Школа - МКОУ Антиповская СШ 7-11 лет Дата 03.06.25г День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена.	Выход, г.	Б	Ж	У	ккал
Обед			Овощи по сезону в нарезке помидор	25	60	0,7	01,	2,3	12,8
			Щи из свежей капусты с картофелем	20	200	2,6	4,0	6,9	74
			Котлета из птицы	38	90	14,6	18,7	13,6	235,8
			Макароны отварные	15	150	5,4	4,9	32,8	196,8
			Каркаде	10	200	0,2	0,1	7,2	30,08
			Хлеб пшеничный	3	40	3,0	0,2	19,5	91,9
			Хлеб пеклеванный	3	40	2,5	0,4	16,5	79,2
	ИТОГО			168,9	780	29,0	28,3	98,8	817,8

Меню составил: Гасанова Х.М.

Повар: Джабраилова Л. А.