



«Утверждено» директором школы

Трайдова А.В

Школа - МКОУ Антиповская СШ 7-11 лет Дата 04.06.25 День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена.	Выход, г.	Б	Ж	У	ккал
Завтрак			Суп молочный (вермишель)	34,9	250	6,9	9,8	22,3	205
			Чай с молоком	15	200	1,6	1,1	12,6	66,52
			Хлеб пшеничный	5	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	ИТОГО				500	12,2	11,2	59,2	386,32

Школа - МКОУ Антиповская СШ 7-11 лет Дата 04.06.25 День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена.	Выход, г.	Б	Ж	У	ккал
Обед			Овощи по сезону нарезка(огурцы помидоры)	25	60	0,6	3,6	2,1	42,42
			Суп с бобовыми (горох)	20	200	4,6	4,4	15,2	117,8
			Котлета рыбные (минтай)	36	90	12,2	8,2	14,3	179,8
			Каша пшеничная с овощами	16	150	5,5	6,7	27,1	190,99
			Компот из свежих плодов	10	200	0,2	0,1	10,2	42,5
			Хлеб пшеничный	3	40	3,0	0,4	19,5	91,9
			Хлеб пеклеванный	4	50	3,2	0,4	20,6	98,9
	ИТОГО			168,9	790	27,6	23,7	109,0	764,31

Меню составил: Гасанова Х.М

Повар: Джабраилова Л. А