

«Утверждено» директором школы



Трайдова А.В

Школа

- МКОУ Антиповская СШ 7-11 лет

Дата

05.06.25

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена.	Выход, г.	Б	Ж	У	ккал
Завтрак			Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	20,9	220	9,8	7,5	24,7	205,5
			Блинчики со сгущенным молоком	25	70	3,91	4,88	17,85	130,96
			Чай с сахаром и лимоном	10	207	0,3	0,0	10,6	43,52
	ИТОГО				507	14,0	12,4	53,1	547,9

Школа

- МКОУ Антиповская СШ 7-11 лет

Дата

05.06.25

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена.	Выход, г.	Б	Ж	У	ккал
Обед			Овощи свежие нарезка (огурец)	25	60	0,5	0,1	1,5	8,52
			Суп из овощей	20	200	1,4	4,0	8,9	74
			Плов из птицы	50	200	20,4	25,3	36,5	415
			Компот из смеси сухофруктов	10	200	0,5	0,0	19,8	81
			Хлеб пшеничный	4	50	3,7	0,2	24,3	114,8
			Хлеб пеклеванный	4	50	3,2	0,4	20,6	98,9
	ИТОГО			168,9	760	29,7	30,1	111,6	792,22

Меню составил: Гасанова Х.М

Повар: Джабраилова Л. А.