



«Утверждено» директором школы

Трайдова А.В

Школа - МКОУ Антиповская СШ 7-11 лет Дата 06.06.25 День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена.	Выход, г.	Б	Ж	У	ккал
Завтрак			Каша Дружба (рис пшено)	20,9	200	5,5	12,1	43,7	307
			Фрукт свежий (яблоко)	20	100	0,4	0,4	9,5	45,6
			Хлеб пшеничный	4	50	3,7	0,3	24,3	114,8
			Чай с сахаром	10	200	0,2	0,0	10,4	42,32
	ИТОГО				550	9,8	12,8	78,9	509,72

Школа - МКОУ Антиповская СШ 7-11лет Дата 06.06.25 День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена.	Выход, г.	Б	Ж	У	ккал
Обед			Овощи свежие нарезка (помидор)	25	60	0,7	0,1	2,3	12,8
			Суп с макаронами	20	200	5,1	5,8	18,5	146,42
			Котлета мяскокапустная	36	90	11,7	13,7	12,0	180,9
			Горошница	16	150	13,5	6,9	35,0	202
			Компот из свежих плодов	10	200	0,2	0,1	10,2	42,5
			Хлеб пшеничный	3	40	3,0	0,2	19,5	91,9
			Хлеб пеклеванный	4	50	3,2	0,4	20,6	98,9
	ИТОГО			168,9	790	37,4	27,2	118,1	775,42

Меню составил: Гасанова Х.М.

Повар: Джабраилова Л. А.