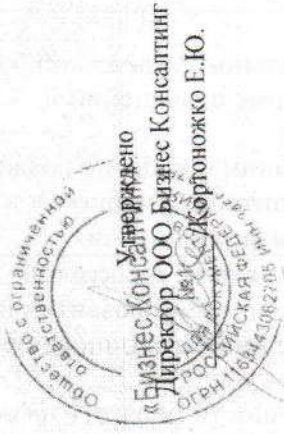


Согласовано:  
директор И.С.А. Антиповской СШ  
Антипова А.В.  
30.08.2017 г.



**Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (Обеды) учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4класс (7-11 лет), для муниципальных общеобразовательных школ**

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Дели плюс, 2017. - 544с.  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. -  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания: справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

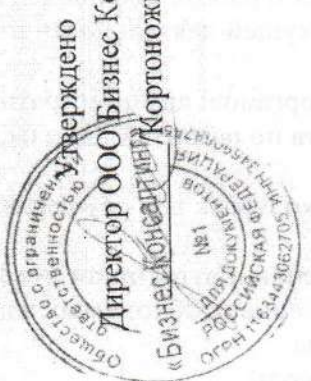
Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.  
САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано:

директор МКУ Амурской СИ

*С.В. Сидорова*  
30.08.2022

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
«Бизнес Консалтинг»  
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

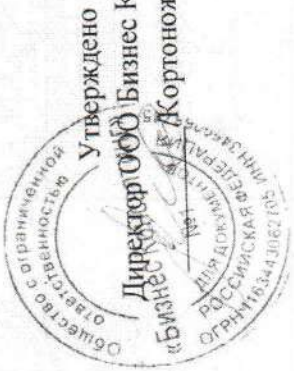
**Неделя 1 / день 1 Понедельник**

**Обед**

щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>12,89</b>	<b>15,09</b>	<b>65,93</b>	<b>452,29</b>		<b>35</b>



Согласовано: М.В.С. Антимова С.И.  
 директор М.В.С. Антимова С.И.  
30.08.2017



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Е.Ю. Кортоножко

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/g/		Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

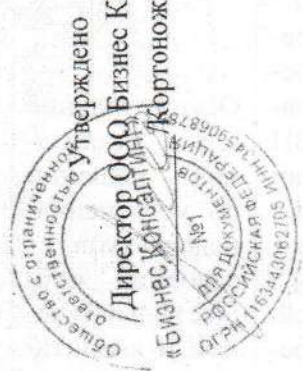
**Неделя 1 / день 2 Вторник**

**Обед**

консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	67	101/2004л	6
суп картофельный с рыбой	250	7,37	8,45	168,25	54-27с/2022н	15
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	102,07	342/2017м	7
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>13,754</b>	<b>12,136</b>	<b>473,38</b>		<b>35</b>



Согласовано:  
 директор *М.В. Антиповой Ш.*  
*Л.В. Спайдова О.В.*  
 30.08.2017



Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 «Бизнес Консалтинг» Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

**Неделя 1/ день 3 Среда**

Обед							
суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	132,7	101/2017м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>14,808</b>	<b>14,938</b>	<b>73,62</b>	<b>488,63</b>		<b>35</b>



Согласовано:  
 директор *Ирина Антиповской Ш.*  
*30.08.2022*

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

**Неделя 1/ день 4 Четверг**

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
<b>Обед</b>							
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	10
суп овощной со сметаной	250	2,02	6,90	18,67	113,12	54-17с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>7,96</b>	<b>11,24</b>	<b>75,7</b>	<b>377,76</b>		<b>35</b>



Согласовано:  
 директор *А.С. Антимова С.М.*  
*А.С. Антимова С.М.*  
*С.О.С. Антимова С.М.*



Утверждено  
 «Бюджет» ООО Бизнес Консалтинг  
 «Кортоножко Е.Ю.»

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ ред. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

2

**Неделя 1 / день 5 Пятница**

**Обед**

яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209/2017м	11
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>540</b>	<b>12,69</b>	<b>11,82</b>	<b>61,43</b>	<b>377,08</b>		<b>35</b>



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 «Бизнес Консалтинг» К.Ортоножко Е.Ю.

Согласовано:  
 директор ООО Антиповской СИ  
 А.В. Дургайдова А.В.  
 СИ 30.08.2024г

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

**Неделя 2/ день 6 Понедельник**

Обед							
консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	10
суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>10,92</b>	<b>8,06</b>	<b>74,34</b>	<b>387,61</b>		<b>35</b>



Согласовано:  
 директор ИИИЗ  
 А.В. Дудкина  
 30.08.2012



Утверждено  
 Директор ИИИЗ  
 Бизнес Консалтинг  
 «Бизнес Консалтинг»  
 Е.Ю. Коргоножко

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

**Неделя 2/ день 7 Вторник**

**Обед**

борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	4,69	103,9	54-28с/2022м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>10,908</b>	<b>17,498</b>	<b>65,61</b>	<b>459,83</b>		<b>35</b>





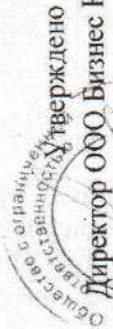
Согласовано:  
 директор *М.В. Лукина*  
 директор *М.В. Лукина*  
 директор *М.В. Лукина*

Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 «Бизнес Консалтинг»  
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
<b>2</b>							
<b>Неделя 2/ день 8 Среда</b>							
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	10
суп картофельный с крупой (рис)	250	5,37	5,55	11,82	118,71	54-11с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>11,46</b>	<b>10,13</b>	<b>69,71</b>	<b>389,83</b>		<b>34</b>



Согласовано:  
 директор *Антимова С.И.*  
*30.09.2022г.*  
 Лупаева А.В.



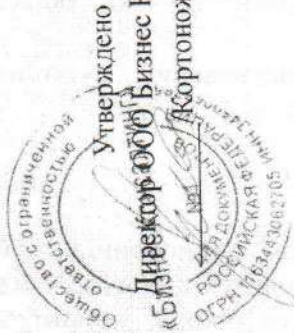
Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 «Бизнес Консалтинг» Бортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
<b>Неделя 2/ день 9 Четверг</b>						
				7-11 лет	1	
<b>Обед</b>						
щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	107,16	54-1с/2022н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	72,9	54-1хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>12,89</b>	<b>15,09</b>	<b>452,29</b>		<b>35</b>



Согласовано:  
 директор *И.С.С. Акимовская С.И.*  
*И.В. Дубинина*  
 30.08.2022



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 «Бизнес Консалтинг» А.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2					7-11 лет	1	

**Неделя 2/ день 10 Пятница**

**Обед**

суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,456	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022Н	15
печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	п.т	6
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010М	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017М	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>16,41</b>	<b>14,086</b>	<b>94,76</b>	<b>545,15</b>		<b>35</b>
<b>Всего за 10 дней</b>	<b>5 430,00</b>	<b>124,69</b>	<b>130,09</b>	<b>730,76</b>	<b>4 403,85</b>		
<b>Среднее показание за завтрак</b>	<b>543</b>	<b>12,47</b>	<b>13,01</b>	<b>73,08</b>	<b>440,39</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211453

Владелец Трайдова Анна Васильевна

Действителен с 22.10.2024 по 22.10.2025